

CIRCULAR Nº 12

II CURSO DE FORMACION 2012 "EXPERTOS".

Características –

Segundo curso de este año, abierto a todos los cintos marrones de karate y goshin y a todos los Cintos Negros de Karate con la finalidad de formación, y necesario para acceso a TITULACION DE EXPERTO; además de adquirir créditos para acceder a prueba P.A.C (*quienes reúnan los requisitos establecidos*)

Fecha – 17 y 18 de Marzo.

Lugar - Pabellón Múltiple II CSD - Madrid

Horarios - Sábado Mañana - De 10 h. a 13,30 h.
Sábado Tarde - De 16 h. a 19,30 h.
Domingo Mañana - De 10 h. a 13,30 h.

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que conseguir a su vez las titulaciones y homologaciones establecidas.

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del domingo, solo a quienes asistan a la jornada completa (sin excepciones)

Profesor -

- José Luis Prieto Méndez 7º Dan Karate y Director del Dto. Nacional de Autodefensa

Destinatarios - A partir de cinto marrón de Karate y Disciplinas asociadas

KARATE
GOSHIN-JUTSU

Departamento
Nacional
de
Autodefensa

護身術

Inscripciones -

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del lunes 5 de Marzo de 2012

Cuotas - (Por curso) –

- 30 Euros, con licencia R.F.E.K.
- Licencia Nacional del año en curso.
- Certificado acreditativo de cumplir con los requisitos de inscripción de acuerdo a lo establecido en el Artículo 48 del Reglamento de Licencias, Afiliaciones y Competiciones, que deberá ser expedido por el secretario general de la federación autonómica.

Material - Karategi o Keikogi y palo corto

Nota - No se permitirá la filmación de los asistentes con video.

Contenido del Curso –

1. Bases teóricas –
 - Las Habilidades en Goshin-Karate
2. Bases Técnicas –
 - *Métodos de entrenamiento.*
 - *Combinaciones y encadenamientos. (Nuevas propuestas)*
 - *Elementos del Randori.*
 - *El Toshunobu y Bukinobu.*

Madrid 8 de Marzo de 2012
EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO