



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE
KARATE
C.I.F. G-10108496

C/ Pierre de Coubertin, s/n
10005 CÁCERES
Tel./Fax 927 62 96 43
info@fexkarate.com
www.fexkarate.com

Cáceres, 16-03-2017
Asunto nº 21

II CURSO DE GOSHIN

Fecha : Sábado día 25 de Marzo.
Lugar de celebración: Ciudad Deportiva de Cáceres.
Horario: De 10,00 a 14,00 horas.
Cuota de inscripción: 20,00€

El curso estará impartido por D. José Ángel Tejera Risco , Subdirector del Departamento de Karate Tradicional de la F.EX.K y D.A., 3º Dan de Goshin y Especialista Nacional y asistido por D. José Rodríguez Martín-Romo, 2º Dan, Experto Nacional en Goshin y Director del Departamento.

Para realizar dicho curso es indispensable estar en posesión de la licencia federativa vigente , abonar la cuota de inscripción, y enviar a esta Federación la hoja de inscripción junto con el justificante de pago antes del día 23 de marzo.

Contenidos del Curso:

- Kansetsu waza. (Kote Waza, Ude Waza, Kata Waza)
- Progresión y aplicaciones ante ataques de puño, pierna o agarres.
- Variaciones.
- Inmovilizaciones.
- Randori.
- Preparación de Examen C.N.

El material necesario para la asistencia será keikogui o karategui. Si algún participante tuviera alguna duda puede ponerse en contacto con el Director del Departamento de Karate Tradicional mediante mail a la siguiente dirección shotokanjose@gmail.com

Director Departamento Goshin
José Rodríguez Martín-Romo.