



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR Nº 41:

CURSO DE INICIACION A LAS TÉCNICAS DE BO Y TONFA

Características - Curso abierto a todos los practicantes de kárate y kobudo con independencia del grado o estilo.

Contenido –

1. Kihon Básico de Bo (Hoyo Undo)
2. Articulación del Kihon en forma de Kata (Kihon Kata de Bo)
3. Aplicación del Kihon Kata de Bo (Kata Kumiwaza)
4. Kihon Básico de Tonfa (Hoyo Undo)
5. Articulación del Kihon en forma de Kata (Kihon Kata de Tonfa)
6. Aplicación del Kihon Kata de Tonfa (Kata Kumiwaza)

Fecha – Viernes día 23 de Junio de 2017.

Lugar - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL TOMÁS DE LAS HERAS

Calle Nicolás Megías Pintor, 0, 06200 Almendralejo, Badajoz

Horarios – Jornada de Tarde 19:30 h. a 21:30 h.

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento.

Curso Dirigido por:

Jose Cifuentes García 7º Dan RFEK y Director Del Departamento de Karate Tradicional de la RFEK.

Luis Enrique Lopez Bascuas 7º Dan RFEK y Director de la sección de Kobudo del Departamento de Karate Tradicional de la RFEK.

Destinatarios - A todos los practicantes de kárate y kobudo con independencia del grado o estilo.

Inscripciones-

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del 16 de Junio de 2017.



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



Cuota de participación – 20 Euros

OBSERVACIONES- Recordamos que es requisito imprescindible:

- Licencia Federativa única en vigor, año 2017.
- Afiliación Nacional del Club actualizada. **Exenta para este año 2017.**

Material – Los cusillistas deberán asistir con karategi, bo y tonfa.

Madrid, 31 de Mayo de 2017

Lo que se comunica para su conocimiento y efectos oportunos.

Vº Bº
EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO



José M^a de Dios Vidal
Director Técnico R.F.E.K

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE