



C/ Pierre de Coubertin, s/n  
10005 CÁCERES  
Tel./Fax 927 62 96 43  
[info@fexkarate.com](mailto:info@fexkarate.com)  
[www.fexkarate.com](http://www.fexkarate.com)

Circular nº54

## CURSO DE TÉCNICO NIVEL I

De acuerdo con la Orden ECD/158/20104, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, se convoca sobre el curso de técnico nivel II. La F.EX.K., a través de la Escuela de Preparadores, convoca el curso de técnico de nivel I.

La realización de este curso tiene un carácter condicional de reconocimiento de las actividades de formación deportiva cursadas, cumpliendo con los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero a través de la Dirección General de Deportes y de la Federación Extremeña de Karate

### DURACIÓN:

- BLOQUE COMÚN (semipresencial): a partir de marzo
- BLOQUE ESPECÍFICO(semipresencial): 3 fines de semana presenciales + 1 día exámenes

### FORMAS DE PAGO:

- PAGO ÚNICO: 500€
- PAGO FRACCIONADO: 250€ al inicio de curso, 250€ durante el bloque específico.

Realizar el ingreso en el siguiente número de cuenta en concepto “CURSO TÉCNICO I” + Nombre y Apellidos.

- LIBERBANK ES88 2048 1293 0334 00001693

**NO REALIZAR INGRESO HASTA CONFIRMACIÓN DEL  
DESARROLLO DEL CURSO**

- Hoja de inscripción
- Fotocopia DNI compulsada
- Fotocopia carnet de grado
- Fotocopia compulsada formación académica.

\*Entregar toda la documentación de manera triplicada a la Federación Extremeña de Karate, dirección AVDA PIERRE DE COUBERTAIN S/N Pabellón Multiusos “Ciudad de Cáceres”

#### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

La documentación será entregada en la federación el lunes 7 de enero como fecha máxima, incluido este día.

#### CONTENIDOS

- BLOQUE COMÚN

ASIGNATURA	HORAS
Bases del comportamiento deportivo	20
Primeros auxilios	30
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Organización deportiva	5
	60

- BLOQUE ESPECÍFICO

ASIGNATURA	HORAS
Didáctica karate	20
Seguridad e Higiene en Karate	5
Desarrollo profesional en Karate	5
Reglamento kata y kumite	5
Aspectos históricos y filosóficos en Karate	5
Kumite I	15
Kata I	10
Karate y su aplicación a la defensa personal I	5
	70

- PERIODO DE PRÁCTICAS: 150 horas

	A distancia
	Semipresencial
	Presencial



	REQUISITOS ACADÉMICOS	REQUISITOS DEPORTIVOS
TÉCNICO NIVEL I	TÍTULO DE GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA O equivalente	1º DAN

NOTA

*Para poder realizar los cursos, será necesario un mínimo de 15 alumnos/as. En el caso de que el curso no se pueda realizar, se procedería a la devolución del importe a los alumnos/as matriculados.*

CÁCERES 10 DE DICIEMBRE DE 2018

DIRECTORA DE LA ESCUELA DE PREPARADORES DE LA F.EX.K.

LAURA PÉREZ PÉREZ DE LAS VACAS

C/ Pierre de Coubertin, s/n  
10005 CÁCERES

Tel./Fax 927 62 96 43

[info@fexkarate.com](mailto:info@fexkarate.com)

[www.fexkarate.com](http://www.fexkarate.com)

---

## **INSCRIPCION**

### **DATOS PERSONALES**

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_ DNI/NIE \_\_\_\_\_

FECHA NAC: \_\_\_\_\_ LUGAR DE NAC. \_\_\_\_\_ PROVINCIA DE NAC \_\_\_\_\_

DOMINICIO \_\_\_\_\_

C.P \_\_\_\_\_ LOCALIDAD \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

GRADO EN KARATE \_\_\_\_\_

TITULACIÓN ACADÉMICA QUE ACREDITA PARA ACCEDER AL CURSO \_\_\_\_\_

SOLICITA PAGO FRACCIONADO: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

### **DOCUMENTACIÓN QUE ADJUNTA (3 copias)**

- Hoja de inscripción
- Hoja de matriculación
- Fotocopia DNI compulsada
- Fotocopia Certificado Académico o equivalente
- Fotocopia carnet de grados